

Ballschule und allgemeine Koordination für 4-6 jährige

Wann? jeden Mittwoch 15 - 16 Uhr oder 16 – 17 Uhr und
jeden Donnerstag 15 – 16 Uhr (ausgenommen Feiertage und Schulferien)
(Angebot nur bei ausreichender Anmeldung)

Wo? Tennispark Unterschleißheim, Anna-Wimschneider-Str. 7
bei schlechtem Wetter im BallhausForum - Sportzentrum

Kontakt: Florian Heidenberger, Tel: 0176/80139873, florian.heidenberger@web.de
Thomas Elsner, Tel. 0160/4467898, thomas.elsner@svlohhof.de
weitere Informationen im Internet unter www.sportennischule.de oder
www.tennispark-unterschleissheim.de

Anmeldung oder Einstieg zu den Angeboten ist jederzeit möglich.



Warum Ballschule ?

Vorrangig wird in diesem Zusammenhang das allseits bedauerte Verschwinden der 'Straßenspielkultur' genannt. Vor nicht allzu langer Zeit wurde auf der Straße und in den Schulhöfen gespielt. "Fertigkeiten wie Prellen, Fangen, Werfen, Stoppen, Passen oder Schieben gehörten zur Alltagsmotorik und waren selbstverständlicher Weise in unsere Lebenswelt eingebunden.



Früher

Heute



Aber auch veränderte Lebensbedingungen (PC-Welt, Spielkonsole, Handy) haben das natürliche Spielen der Kinder sehr stark beeinflusst und Sport wird hauptsächlich nur noch in die Sportvereine (mit Trainer) verlagert. Hier sind allerdings vorwiegend sportartspezifische Interessen vorhanden und eine **allgemein** sportliche Förderung findet meist nicht statt. Wir möchten ihren Nachwuchs fit machen und die Grundlage für vielerlei Sportarten legen. Eine Folge von Frühspezialisierung kann eine Stagnation in der Leistungsentwicklung sein, weil die Grundausbildung verzerrt ist.

"Die heutige 'Einbahnstraßen-Ausbildung' ist weder kind- noch entwicklungsgerecht. Am Anfang müssen verschiedene Wege und Richtungen aufgezeigt werden, das Generalmotto lautet: 'Vielseitiges Spielen macht den Meister!'" (Heiner Brand – Handball – Nationaltrainer)

Die Ballsporthausbildung für 4 bis 13 jährige ermöglicht Kindern und Jugendlichen eine breite Auswahl an Ballsportarten, so dass sich nach einer gewissen Zeit sehr schnell herauskristallisiert, für welche Sportart die Kinder das größte Talent entwickeln und vor allem, wo sie den größten Spaß haben.